

Inhalt

Editorial	3	»Mit Körper und Seele hören und reden!«	47
Körperpsychotherapie und Humanistische Psychotherapie <i>Manfred Thielen</i>	5	Den Körper in die Telefon-Seelsorge-Arbeit einbeziehen <i>Irmhild Liebau</i>	
Über die Beziehung von emotionalen und kognitiven Aspekten in der Bioenergetischen Analyse <i>Rainer Mahr</i>	25	Der Körper im Einsatz Mit der Bundeswehr in Afghanistan <i>Claudia Thiel & Thomas Thiel</i>	63
Führen der eigenen Person Anwendung bioenergetisch-analytischer Konzepte in der Führungspraxis <i>Ulrich Sollmann</i>	35	Improvisation und Bioenergetik Entwicklung eines Workshops <i>Klaus Kamensky</i>	75
		Rezensionen	87

Impressum

Forum Bioenergetische Analyse

ISSN 0946-8846

Ausgabe 2017

ISBN 978-3-8379-8189-3

Die Herausgabe des *Forums Bioenergetische Analyse* erfolgt im Auftrag des Norddeutschen Instituts für Bioenergetische Analyse (www.niba-cv.de) und der Süddeutschen Gesellschaft für Bioenergetische Analyse (www.sgfba.com).

ViSDP: Die Herausgeberin; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autorinnen und Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeberin, der Redaktion oder des Verlages dar.

Erscheinen: 1 Mal im Jahr

Herausgeberin:

Kerstin Greif

Rheinstr. 60, D-47798 Krefeld

Tel.: 0 21 51 - 3 29 02 03

E-Mail: info@praxis-kerstin-greif.de

Redaktion:

Marion Baum

Am Lerchenschlag 4, D-99099 Erfurt

Tel.: 03 61 - 4 21 04 72

E-Mail: koerper-und-psyche.erfurt@gmx.de

Karl-Erich Pönitz

Paracelsusstr. 6, D-42549 Velbert

Tel.: 0 20 51 - 20 79 62

E-Mail: karl-erich.poenitz@gmx.de

Ulrich Sollmann

Höfestr. 87, D-44801 Bochum

Tel.: 02 34 - 38 38 28

E-Mail: info@sollmann-online.de

Herausgeberin und Redaktion laden zur Einsendung von Manuskripten ein. Bitte wenden Sie sich per E-Mail an Kerstin Greif: info@praxis-kerstin-greif.de

Umschlagabbildung: Edgar Degas: *Deux danseuses*, 1890–94

Umschlaggestaltung & Innenlayout nach Entwürfen von Hanspeter Ludwig, Wetzlar

Satz: metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

Verlag: Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10, 35390 Gießen

Tel.: 06 41 - 96 99 78 - 26

Fax: 06 41 - 96 99 78 - 19

E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de

www.psychosozial-verlag.de

Bezug:

Mitglieder des NIBA, der GBA und der SGfBA erhalten die aktuelle Ausgabe des *Forums* durch ihre jeweiligen Institute kostenlos zugestellt.

Abonnement (1 Ausgabe im Jahr): 12,90 Euro (zzgl. Versand)

Einzelheft: 16,90 Euro (zzgl. Versand)

Bestellungen von Abonnements bitte an den Verlag, Einzelbestellungen beim Verlag oder über den Buchhandel.

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis zum 15. November erfolgt.

Copyright: © 2017 Psychosozial-Verlag

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Anzeigen: Anfragen bitte an den Verlag:

anzeigen@psychosozial-verlag.de

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser des *Forums Bioenergetische Analyse*,

wenn ich mich mit Menschen unterhalte, die noch nie von Bioenergetik gehört haben, löst die Antwort auf die Frage nach meinem Beruf meistens skeptische Blicke aus. Der ein oder andere erinnert sich vielleicht noch an die 1980er Jahre, wo der Begriff in aller Munde war.

Wie aktuell die Bioenergetische Analyse mit ihrem Grundverständnis der Einheit von Körper, Geist und Psyche, dem Konzept der Charakterstrukturen, des Groundings und vielem mehr auch heute ist, zeigen die Artikel in dieser Ausgabe des *Forums*, die ich Ihnen mit großer Freude präsentiere.

Dass unsere Methode sich stetig weiterentwickelt hat, zeigt *Manfred Thielen* in seinem Beitrag »Körperpsychotherapie und Humanistische Psychotherapie«, der auf dem Vortrag beim Studientag des NIBA e. V. 2016 basiert. Er beschreibt die Entwicklung der Körperpsychotherapie allgemein und der Bioenergetik im Besonderen von einer ursprünglich in der Tiefenpsychologie wurzelnden Methode hin zur heutigen Ausgestaltung als Teil der Humanistischen Psychotherapie.

Auch *Rainer Mahr* beschäftigt sich in seinem Artikel »Über die Beziehung von emotionalen und kognitiven Aspekten in der Bioenergetischen Analyse« mit Fragen der Ausgestaltung der Bioenergetik als einer ursprünglich auf die Wahrnehmung körperlicher und emotionaler Zustände fokussierten Methode hin zur Einbeziehung wichtiger kognitiver Prozesse.

Ulrich Sollmann gibt in seinem Beitrag »Führen der eigenen Person« einen Einblick in unsere heutige Unternehmenskultur und die daraus resultierenden Fragen zur Führung von anderen, welche stets eine gute Selbstführung voraussetzt. Wie Erkenntnisse der Bioenergetischen Analyse auch in Coachingprozessen in Unternehmen genutzt werden können, stellt der Autor sehr anschaulich an Beispielen dar.

Sehr konkret und praktisch orientiert zeigt die ehemalige Band-Herausgeberin des *Forums*, *Irmhild Liebau*, wie sie Elemente der Bioenergetischen Analyse in die Arbeit

im Rahmen der Telefonseelsorge integriert. Ihr sei an dieser Stelle ganz herzlich für ihren Einsatz als Band-Herausgeberin des *Forums* gedankt!

Claudia Thiel und *Thomas Thiel* schildern in ihrem Beitrag »Körper im Einsatz« ihre Erfahrungen während ihres Einsatzes als Militärpfarrer in Afghanistan und wie ihnen TRE* (Tension and Trauma Releasing Exercises) geholfen hat, die Herausforderungen dort zu bestehen.

Wie die Bioenergetische Analyse dagegen im wahrsten Sinne des Wortes spielerisch genutzt werden kann, zeigt *Klaus Kamensky* in seinem Bericht über seine langjährige Tätigkeit als Leiter von Improvisations-Workshops.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Ausgabe des *Forums* noch zwei Buchbesprechungen unserer Redaktionsmitglieder Ulrich Sollmann und Karl-Erich Pönitz. *Ulrich Sollmann* bespricht das Buch *Körperpsychotherapie zwischen Bioenergetik und Psychoanalyse*, von Jens Tasche und *Karl-Erich Pönitz* das neu erschienene Übungsbuch von Irmhild Liebau: *Neue Lebensenergie. Ein körperorientiertes Übungsprogramm für 28 Tage*.

Dem Redaktionsteam, dem außerdem noch Marion Baum angehört, sei an dieser Stelle auch noch einmal ganz herzlich für sein großes Engagement zur Verwirklichung dieses *Forums* gedankt!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen!

*Herzlichst,
Kerstin Greif*